

# Idées d'activités sensorielles pour bébés et enfants



## 10 activités pour les bébés et les enfants plus grands.

**Vous cherchez des activités pour votre bébé et qui pourraient amuser les autres enfants aussi?  
Essayez cela!**

1. La peinture à doigt et à pied. Les bébés et les autres enfants aimeront l'expérience tactile de peindre avec leurs pieds et leurs mains et vous pourriez même garder un joli souvenir de leur empreinte de main et de pied.
2. Faire des grimaces et des bruits insolites. Les bébés adorent regarder, écouter et imiter leurs frères et soeurs quand ils font des grimaces et des bruits insolites. C'est une bonne expérience visuelle.
3. Couchés sur le ventre. La meilleure façon de s'amuser quand on est couché sur le ventre? Laissez les enfants aînés montrer des livres et des jouets ou chanter des chansons au bébé.
4. Le moment du bain et le lait de corps. Les bébés et les enfants adorent jouer avec l'eau, le moment du bain est parfait pour que tout le monde soit content.
5. Bouteilles visuelles. Remplir des bouteilles de plastique transparent avec du riz et de petits objets (les enfants peuvent vous aider!). Assurez-vous que le bouchon soit collé ou parfaitement scellé et faites rouler doucement la bouteille devant bébé pour qu'il la voie.
6. Livres avec des boutons et des sons. Les grands enfants peuvent montrer aux bébés les pages pendant qu'ils pressent les boutons pour faire des sons.
7. Jeux de rubans. Laissez les grands enfants agiter des rubans au-dessus du bébé couché par terre pour qu'il l'attrape. Les enfants peuvent aussi utiliser les rubans pour former des formes ou des lettres dans l'air devant bébé.
8. Jeux et chansons avec les doigts. Les enfants adoreront chanter aux bébés leurs chansons à doigts favorites...!
9. Souffler des bulles. Souffler des bulles est une bonne activité visuelle et tactile pour les bébés et les enfants plus âgés!
10. Jeux de lampe de poche. Les enfants peuvent faire une projection sur les murs ou le plafond pour que le bébé la suive avec les yeux!

## Apprenez à observer les différentes étapes de développement moteur

### 1. Regardez comment ils utilisent cette nouvelle aptitude.

Une fois que bébé a franchi une nouvelle étape, regardez comment il l'utilise. Comment il explore la nouvelle position? Quel genre de mouvement acquièrent-ils grâce à cette aptitude par laquelle il développera l'équilibre, la force et la coordination lui permettant d'atteindre la prochaine étape?

### 2. Observez la répétition du mouvement ou de l'aptitude.

Quand un bébé répète une action, regardez à quelle fin cette répétition peut servir. Est-ce qu'il reçoit une stimulation sensorielle lui indiquant la position de ses bras? ( Par exemple en cognant deux objets ensemble) Retire-t-il une un bénéfice social ou cognitif grâce cette action (par exemple, en agitant la main pour dire bonjour à tous les inconnus)? S'entraîne-t-il par cette coordination à acquérir une nouvelle aptitude?

### 3. Essayez de proposer une variété de mouvements et de positions.

Même s'il vous semble que ces gestes ou ces mouvements soient répétitifs, c'est assez incroyable de voir les petites différences avec lesquelles ils utilisent ces nouvelles aptitudes et comment ils bougent leur corps d'une période de jeu à l'autre. Remarquez les nouvelles façons de prendre une nouvelle position et d'en changer. Essayez de voir comment ils utilisent des aptitudes bien acquises de façon nouvelle.

### 4. Voyez comment et s'ils sont capables de s'établir dans une position ou d'en sortir.

Plutôt que de placer votre bébé, asseyez-vous et regardez. Peut-il rouler sur le ventre et y jouer, puis ensuite rouler sur le dos? Peut-il se pousser avec les bras en position assise pour ensuite revenir à la position à quatre pattes? Peut-il se redresser pour se lever et se baisser pour revenir sur le sol?

### 5. Notez la persévérance et l'indépendance

Au lieu de vous précipiter et sauver votre bébé de tous les petits incidents , essayez de ne pas intervenir, d'être un observateur qui amortira le choc plutôt que de l'éviter. Les bébés sont bien adaptés pour tomber et se relever....Surtout si nous n'intervenons pas trop!

### 6. Observez quelles nouvelles aptitudes naissent au cours des différentes étapes et comment ces aptitudes s'influencent entre elles.

Les recherches montrent que le développement des aptitudes motrices est relié au développement d'autres aptitudes, incluant le langage. C'est fascinant de voir comment les gazouillis ou comment suivre des instructions simples peuvent arriver en même temps que d'autres aptitudes motrices. Et c'est encore plus fascinant de voir comment ces aptitudes et les différents systèmes du corps ont un impact mutuel.

### 7. Remarquez comment l'environnement module et change l'efficacité des performances.

Selon l'environnement et la présence de certains objets, cela peut avoir une grande influence sur quelle aptitude et la façon qu'auront les enfants de les démontrer.

Il est à noter que la dimension, les aspects sociaux et les caractéristiques sensorielles d'un environnement peuvent avoir une influence sur la façon dont les enfants bougent et jouent. Cela peut même être la raison pour laquelle ils ne bougent pas. La familiarité avec l'espace de jeu et des jouets ainsi que la complexité et la variété des jouets et du matériel doivent être prises en considération.

# Developpement - Jouets stimulants pour bébés

## Jouets pour le développement de la motricité globale

### Tapis pour être sur le ventre

Trouvez un tapis doux et moelleux qui est suffisamment grand pour que bébé le partage avec vous ou avec un petit camarade ou un groupe de bébés.

### Balles

Les bébés peuvent commencer à faire rouler et lancer une balle légère et molle ce qui stimulera leur développement moteur-visuel.

### Des jouets qui auront un effet de mouvement

Trouvez des objets dont bébé peut pousser le bouton pour les faire avancer, bonne façon de stimuler le bébé à ramper ou à marcher à quatre pattes.

### Tapis inclinés

Les tapis inclinés sont excellents pour stimuler les aptitudes de motricité globale, le renforcement du tronc et plus encore.

### Tente ou tunnel

Une autre bonne façon de stimuler bébé à ramper et à marcher à quatre pattes.

## Jouets pour le développement de la motricité fine

### Jouets d'assemblage

Des jouets que bébé peut empoigner, rassembler et séparer sont bons pour renforcer ses mains.

### Balles faciles à saisir

Des balles avec des trous ou des anneaux sont faciles à saisir pour bébé et sont de bons jouets pour le développement de la motricité fine.

### Jouets à empiler

Les jouets à empiler sont bons pour le développement spatiovisuel et la motricité-visuelle.

### Blocs

Les bébés adorent empiler ou faire s'écrouler une tour de blocs légers et mous, des blocs colorés avec des clochettes à l'intérieur procurent encore une meilleure stimulation.

### Bloc trieur de formes

Ce jouet classique représente un bon défi pour les aptitudes visuelles et de motricité fine et stimule à reconnaître les formes et les couleurs.

## **Jouets sensitifs**

### **Tapis d'activité**

Choisissez un tapis d'activité avec des couleurs vives des textures intéressantes et des objets pour que bébé passe de bons moments couché sur le ventre. Cela peut ajouter à cette position une formidable expérience sensitive.

### **Balles sensibles**

Les balles favorisent le développement moteur et peuvent également constituer une bonne expérience sensitive! Choisissez-en une avec des billes à faire coulisser ou avec de petites clochettes à l'intérieur pour que le jeu devienne plus excitant en terme tactile, visuel et auditif.

### **Jouets pour la bouche**

Les bébés adorent mordiller, mâcher et explorer avec la bouche les objets! Des jeux que l'on peut serrer (Sophie la girafe) apporte la meilleure des expériences buccales portatives.

### **Balançoires**

Pourvu que bébé ait du temps pour bouger et explorer le sol, se balancer, le faire rebondir dans un siège confortable est une bonne façon de stimuler son système vestibulaire.

# Développement - jouets stimulants pour enfants

## Jouets pour la motricité globale

### **Tapis d'exercice**

C'est un jeu versatile, qui peut être utilisé dans tous les espaces pour s'exercer à sauter, rouler, sauter et plus!

### **Parachute**

Un bon jeu pour tous les âges, le parachute peut encourager les jeux collectifs, et plus encore!

### **Les rubans**

Les rubans sont bons pour les jeux de mouvements qui peuvent cibler de nombreuses compétences motrices comme la coordination, le contrôle moteur, la conscience de l'espace et la capacité de suivre des instructions.

### **Jouets à pousser**

Les jouets à pousser sont bons pour les apprentis marcheurs, cela les aide à améliorer leur équilibre et à marcher. Un enfant plus vieux adorera pousser son jouet dans l'entrée ou sur le trottoir.

## Jouets pour le développement de la motricité fine

### **Tête de Monsieur Patate**

Les plus jeunes aimeront enlever les morceaux et les plus âgés peuvent commencer à mettre les parties du visage, les bras et les jambes dans les trous. Excellent pour renforcer les mains.

### **Les livres avec des caches**

Les petits aimeront ouvrir et fermer. Ouvrir et fermer les caches de livre en carton stimulera le développement de leur motricité fine et leurs aptitudes de préhension.

### **Les marionnettes à doigt**

Une bonne façon de s'entraîner à isoler chaque doigt en bougeant un doigt à la fois.

### **Cube d'activité**

Les enfants adorent faire glisser des billes sur les labyrinthes et les circuits de tiges de métal. Cela favorise une meilleure coordination de l'oeil et de la main.

## **Jouets pour les sens**

### **Livres tactiles**

Les livres où l'on retrouve des textures permettent à l'enfant de s'adonner à des jeux tactiles tout en améliorant son vocabulaire en entendant les mots qui décrivent la sensation.

### **Les instruments**

Des instruments de musique sont la meilleure façon de stimuler plusieurs aptitudes et systèmes sensoriels en même temps. Cela conjugue l'implication du système auditif quand on joue la musique d'une chanson, et également de cibler les systèmes vestibulaires et proprioceptifs quand on danse en rythme.

### **Scoters**

Les véhicules à roulette, et petits scooters sont aussi une excellente façon de stimuler le développement de la motricité globale tout en impliquant les systèmes vestibulaire et proprioceptifs en même temps.

### **Eau et table d'activités sensorielles**

Que vous la remplissiez d'eau ou avec des pois secs, ou du riz cru, les enfants adoreront utiliser leurs sens pour creuser, verser, prendre dans la paume, filtrer ou saupoudrer!